

• **Vivre le changement**

ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT

Zone de turbulence, instabilité conjoncturelle, changement annoncé...? Si le changement est inévitable, il n'en est pas moins gérable !

Fusion, rachat, départ ou intégration de collaborateurs, déménagement, croissance... Le changement fait partie intégrante de la vie d'une organisation. Il est souvent diabolisé parce qu'il déstabilise, parce qu'il est générateur d'incertitude donc de peur. Or, il est souvent synonyme de fin de cycle et de renouveau. Quel qu'il soit, un changement mal appréhendé ou ignoré peut démobiliser les équipes, véhiculer une mauvaise image auprès de la clientèle, désorganiser les process internes et s'avérer ainsi extrêmement polluant. Nous devons prendre en compte et apprendre à piloter ces cycles en les mettant en perspective vers une projection objective et positive. Or, nous ne sommes pas tous égaux face au changement. C'est une question de tempérament mais aussi d'expérience ; chacun est plus ou moins armé pour y faire face. Se connaître, connaître ses points d'appui et ses fragilités permet de désamorcer son anxiété face à une situation instable et incertaine.

Notre module de formation a pour ambition de vous faire prendre conscience de votre propre mode de fonctionnement face au changement et des ressources que vous possédez, en vous, pour le gérer de manière positive.



Outils :

- Retours d'expérience et analyse de cas
- Passation et dépouillement du test MBTI®
- Découverte des 4 dimensions et exploration de son portrait
- Travail en sous-groupe et partage collectif
- Simulations



Etapes clés de la formation :

- Le module se structure essentiellement autour de l'exploration d'un outil de connaissance de soi : le MBTI®.

Objectifs :

- Mieux connaître son mode de fonctionnement personnel et en collectif
- Prendre conscience de ses forces et fragilités (en général et en situation de changement en particulier)
- Dans le cas d'une formation en groupe : créer un langage commun de partage
- Faire le lien entre les différentes possibilités de gestion du changement (apport théorique) et les ressources internes de chacun (application pratique)
- Donner une vision, une projection des différents cycles du changement et aider au repérage de ses ressources mobilisables

• **Vivre le changement**



Cette formation s'adresse à :

Tout collaborateur ou manager soucieux de comprendre son fonctionnement face au changement et désireux de le transformer en levier d'efficacité et d'évolution.



Témoignage :

Nous travaillons depuis 2005 avec un grand laboratoire spécialisé dans la santé. Dans le cadre d'un rachat, il nous a été demandé d'accompagner les équipes dans leur perception du changement annoncé. Cette mission intervenait après plus de 3 ans de collaboration sur des missions de formation et de conseil RH. 110 personnes avaient ainsi déjà passé le test MBTI® et partageaient un référentiel commun. Nous nous sommes donc appuyés sur cet acquis pour aborder la question de la gestion du changement. « Pour vous, qu'est-ce que le changement ? », « Comment le vivez-vous ? Personnellement ? Professionnellement ? ;et pour les managers : « Comment le faites-vous supporter à vos équipes ? » Peu à peu, chacun a pris conscience de son propre mode de réaction et de gestion du changement et a fait le lien avec les résultats de son test de personnalité. Chacun a ainsi compris qu'il n'existe pas de méthode type pour appréhender le changement mais plutôt des modes de gestion personnels. Un apprentissage utile pour bien d'autres situations de vie dans l'entreprise comme le recrutement, le management d'une équipe, la gestion d'une crise...



Galilée

1 rue de Buffon 49100 Angers & 79 route du chêne – Bât. In Extenso – BP 20058 - 72232 Arnage Cedex

Tél. : 02 41 05 05 20 - www.galilea-rh.fr - contact@galilea-rh.fr