

## • **Travailler et vivre ensemble**

### RPS

## **Anticipez et agissez en matière de risques psychosociaux**

Au regard des enjeux économiques, d'un contexte conjoncturel instable, d'un flux d'information et de communication de plus en plus pressant, maintenir sa performance devient un véritable challenge.

Nous vous proposons de vous accompagner en agissant auprès :

- **des acteurs clés de votre organisation** (Comité de direction, Ressources Humaines...), car nous savons tous que les messages n'ont de véritable poids que s'ils sont intégrés à la stratégie de l'entreprise et portés par les plus hautes instances,
- **de vos managers**, puisqu'aujourd'hui ils doivent savoir développer des ressources comportementales pour gérer leur propre stress mais également celui de leurs collaborateurs,
- **de vos collaborateurs**, car ce sont parfois les premiers exposés (relation directe avec les clients, conflits d'équipe, difficulté d'adaptation, démotivation...).

Chaque formation sur les RPS est co-construite avec

### **Objectifs :**

- Guider les managers pour éviter les comportements préjudiciables
- Aider le manager à faire face aux situations difficiles
- Favoriser la qualité de vie au travail et l'écoute de chacun



### **Outils :**

- Tests : EAE®, MBTI®, TMS®
- Brainstorming sur des situations réelles vécues
- Mise en situations



### **Deux points d'entrée vers la formation :**



#### **Informier pour mieux prévenir**

- Répondre aux obligations légales
- Identifier les facteurs de risques
- Interroger sa pratique managériale



#### **Prévenir et agir**

- Identifier les comportements à risques
- Aider les managers à prévenir ou à faire face à une situation difficile
- Mettre en place les outils de régulation

## • **Travailler et vivre ensemble**



### **Cette formation s'adresse :**

- Aux dirigeants
- A tout manager opérationnel, en lien hiérarchique direct ou fonctionnel
- Toute équipe vivant une situation difficile



### **Témoignage :**

« Suite à l'émergence de cas de RPS déclarés récurrents, nous vous interpellons sur la mise en place d'une politique de prévention, avec, en parallèle, des actions ciblées visant à prendre en charge les cas déclarés ».

Nous avons ainsi pu déployer les actions suivantes :

- Mise en place d'un comité de pilotage (DRH, CHSCT, référent RPS, managers, collaborateurs et consultants).
- Élaboration d'une procédure à l'attention des managers
- Création d'un espace d'échange (soutien psychologique)
- Action de formation afin d'aider les managers à :
  - décrypter les situations délicates,
  - ajuster leur comportement,
  - solliciter les acteurs adéquats dans l'entreprise,
  - clarifier leur style managérial,
  - identifier les comportements générateurs de tension et vecteurs de régulation (hors stress et sous stress).



**Galiléa**

1 rue de Buffon 49100 Angers & 79 route du chêne – Bât. In Extenso – BP 20058 - 72232 Arnage Cedex

Tél. : 02 41 05 05 20 - [www.galilea-rh.fr](http://www.galilea-rh.fr) - [contact@galilea-rh.fr](mailto:contact@galilea-rh.fr)