

## Orientation – Développement personnel – Cohésion d'équipe

La réussite d'un collaborateur dans un poste ne repose pas uniquement sur ses aptitudes « techniques » à faire ou ne pas faire. Pour que ce dernier soit durablement performant dans sa fonction, de multiples autres facteurs entrent en jeu et lui permettent ou non de développer son talent.

L'EAE® est un outil de repérage des personnes sur un quadrant de postures relationnelles. Il permet de détecter les besoins de chacun afin d'améliorer la communication entre les profils. En permettant au collaborateur de situer ses prédispositions naturelles (ses préférences), ses priorités et besoins, ce test permet de développer des réflexes de compréhension des situations. Il pourra ainsi mieux mobiliser une « boîte à outils de communication » adaptée, développer une véritable relation avec autrui, et mieux se maîtriser en situation de tension...

### À quoi sert l'EAE® ?

L'EAE® est un outil d'auto-évaluation. Comme d'autres supports du même type, son objectif n'est pas de déterminer un profil immuable mais plutôt de révéler à la personne quelle est sa posture relationnelle (plus ou moins extravertie / introvertie, plus ou moins tournée vers l'individuel / le collectif). Ce repérage dégage des priorités et des besoins fondamentaux dans le contexte professionnel. Grâce à ces indicateurs, la personne identifie mieux les atouts de son style relationnel et les risques qui peuvent y être affiliés, les motivations principales qui la mettent en action, son mode de décision.

Au-delà d'une meilleure connaissance de son propre mode de fonctionnement, l'EAE® permet aussi de se situer par rapport aux styles des autres et en conséquence, de mieux appréhender la relation et la collaboration avec un profil potentiellement « opposé » au sien, ou de constituer une équipe harmonieuse et évolutive.

### Dans quel cas utilise-t-on l'EAE® ?

- Dans le cadre d'un recrutement, pour jauger l'adéquation entre le candidat présélectionné et le poste à pouvoir, avec les profils existants au sein de l'équipe (tester par exemple la complémentarité, la diversité des profils...)
- En management, pour aider le développement des talents, « recadrer » un collaborateur, fluidifier la communication et travailler en permanence la cohésion d'équipe
- En résolution de conflit, pour clarifier les sources éventuelles de dysfonctionnements ou de désaccords et repositionner la relation

#### L'EAE® est utile dans de très nombreux cas en entreprise :

##### Pour le collaborateur :

- Développement personnel
- Bilan / évaluation

##### En organisation :

- Processus de recrutement
- Gestion des équipes, gestion des compétences et accompagnement des mobilités

##### Pour le groupe :

- Team building
- Communication
- Résolution de problème

## Pourquoi le choix de l'EAE® ?

- L'EAE® est un outil de découverte et de compréhension de soi, éclairant sans être stigmatisant.
- Il permet de se situer, d'identifier ses points d'appui et ses zones de risques sans porter de jugement sur le style relationnel (il n'y a pas de bon ou de mauvais socio-style).
- L'EAE® est un test perçu positivement par les candidats qui n'ont pas le sentiment d'être jugés. Sa forme encourage une expression libre et constructive.

## Modalités :

L'EAE® se présente sous la forme d'un tableau répertoriant 81 binômes d'adjectifs. Pour chacun d'entre eux, le candidat doit choisir l'adjectif qui semble le mieux lui correspondre ou évoquer sa tendance prédominante. A l'issue de cette sélection, une cartographie situe la personne sur un quadrant et révèle des tendances. Pour chaque profil, des atouts et points de vigilance sont associés et font l'objet d'un argumentaire.

## Livrables :

- La cartographie des postures relationnelles (cadran des profils et socio-styles).
- Le livret de présentation des socio-styles, analyse des besoins prioritaires, matrice des relations entre les postures...

Nous apportons un soin particulier à restituer l'ensemble des résultats à la personne et à lui laisser un dossier complet lui permettant de l'exploiter dans la durée.

