

## • **Travailler et vivre ensemble**

### LE CO-DEVELOPPEMENT : UN OUTIL DE REGULATION

## Développez une coopération innovante

La complexité de l'environnement, la rapidité des changements et l'évolution des savoirs nécessite des façons nouvelles et complémentaires d'apprendre et d'interagir. Le co-développement est une approche pédagogique qui permet d'améliorer sa pratique professionnelle via un processus d'autodéveloppement respectif. Il s'illustre comme :

- un espace d'expression,
- un partage des difficultés,
- un groupe acteur en termes de solution,
- une approche de groupe collaborative.

Cette pratique nécessite un animateur préalablement formé pour assurer la pérennité du process et accompagner la dynamique de groupe.

Le groupe de co-développement professionnel est constitué dans le but d'aider à ressentir, penser et agir, mieux et différemment. Il constitue une communauté d'apprentissage qui partage des objectifs individuels et collectifs et s'accorde sur le cadre méthodologique.

#### Objectifs :

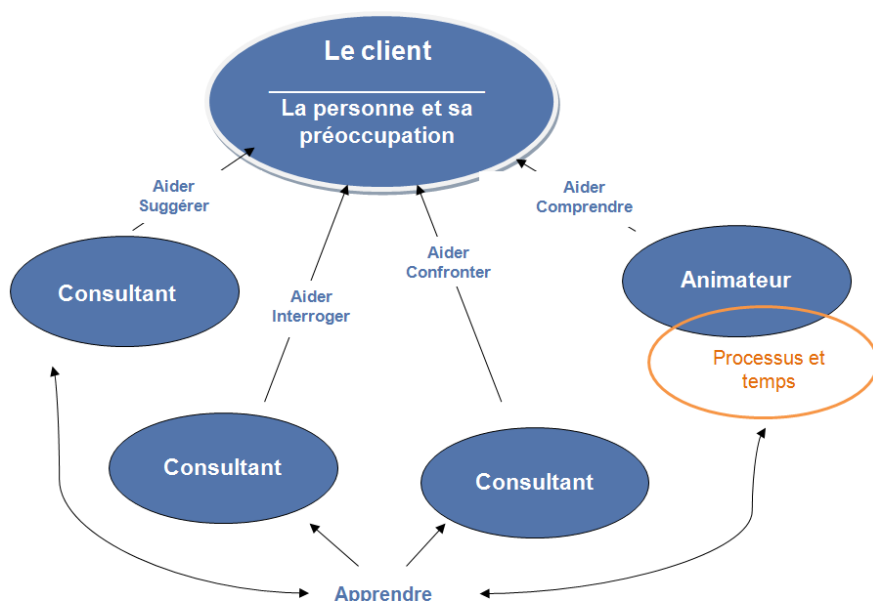
- Apprendre à aider et à être aidé en utilisant des principes de questionnements puissants.
- Partager des pratiques et des savoirs managériaux.
- Mieux comprendre les enjeux de son organisation et les difficultés des autres.
- Dépasser son sentiment d'isolement en créant un groupe d'appartenance professionnel.



### Les dimensions clés de la démarche :

#### UN ENGAGEMENT MUTUEL

- Constitution d'un groupe de 4 à 8 personnes sur la base du volontariat et avec l'accord de leur supérieur immédiat.
- Engagement de continuité, d'assiduité et de confidentialité de la part des participants et de l'animateur.
- Mise en pratique de l'écoute active et de la bienveillance par tous les membres du



Source : Adrien Payette

## • **Travailler et vivre ensemble**



### **Outil :**

- Séances de consultation avec un animateur : **le groupe est son propre outil.**



### **Cette formation s'adresse :**

Aux collaborateurs et aux managers souhaitant développer l'efficacité de leur pratique en travaillant sur :

- leur posture managériale et l'exercice de leur leadership ;
- la collaboration ;
- leur gestion des ressources humaines ;
- leur gestion du temps ;
- leur gestion des relations intergénérationnelles et interculturelles ;
- leur communication ;
- leur capacité à redresser des situations ;
- tout autre sujet leur permettant d'éclaircir des situations et de prendre du recul sur leurs pratiques.



### **Témoignage :**

*En novembre 2015, nous avons lancé le co-développement chez l'un de nos clients du secteur industriel, dans le but de permettre aux managers d'adapter et de développer leurs compétences managériales et pratiques d'animation. Les objectifs opérationnels étaient les suivants :*

- *Présenter, initier et renforcer les bases de la communication assertive et de l'écoute active.*
- *Sensibiliser chacun à ses limites et ses potentialités en termes d'écoute et de résolution collective des problèmes.*

*Nous avons constitué des groupes de pairs présentant une hétérogénéité en termes d'âge et de services. Un groupe de quatre chefs d'atelier a donc pu expérimenter le co-développement pour la première fois sur une journée complète. Chaque membre du groupe a pris la posture du client et a su construire une réflexion sur un cas vécu. Supervisés par la formatrice, les « consultants » ont posé des questions puissantes permettant à chaque « client » de repartir avec un regard nouveau et des solutions concrètes sur différents sujets :*

- *Comment trouver mon style d'autorité managériale ?*
- *Comment manager un ancien collègue devenu subordonné ?*
- *Comment gérer le conflit intergénérationnel dans mon équipe ?*
- *Comment remettre en mouvement un collaborateur démotivé ?*



**Galilée**

1 rue de Buffon 49100 Angers & 79 route du chêne – Bât. In Extenso – BP 20058 - 72232 Arnage Cedex

Tél. : 02 41 05 05 20 - [www.galilea-rh.fr](http://www.galilea-rh.fr) - [contact@galilea-rh.fr](mailto:contact@galilea-rh.fr)